

9 がつのおたより

2020・9・1 0823-24-8298 れいなんそうほいくしよ

残暑の中にも、朝晩のさわやかな風は、秋の訪れを感じるところとなりました。

10月2日は“みんなの運動会”があります。保育所では運動会に向けての活動が多くなります。日頃の練習の成果を運動会で発揮できるように、年長さんを中心に楽しんで活動に取り組んでいきたいと思えます。

夏の疲れが出やすいので、早寝早起きや規則正しい生活を心掛け、元気に過ごしましょうね。

(保育目標)

- ・十五夜、お月見を通して、月、宇宙へ興味関心を持つ
- ・色々な運動、リズム、遊戯など集団で行動する楽しさを味わい練習し、運動会を皆で楽しむ
- ・防災の日を知り、火事や地震の怖さを知る

お知らせとお願い

◆夏の裸足保育は終わります。1日(木)よりシューズを持ってきてください。年少組は、布団、パジャマをもってきてください。

◆運動会の練習で汗をかきますので、着替えを持ってきてください。水筒も引き続き持ってきてください。 (乳児さんは保育所でお茶を用意します)

◆みんなの運動会を10月2日(日)に東畑中学校(体育館)にて行います。状況によっては予定を変更することがあります。別紙のプリントを参照してください。

前日10/1(土)は準備のため、午前保育とします。13時までのお迎えのご協力をよろしくお願ひします。



9月の献立表

*乳児(1,2歳児)さんは午前おやつに牛乳・果物を食べています。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	献立内容	おやつ	日	曜	献立内容	おやつ
1	木	オムレツ トマト もやしのナムル ゴールドキウイ	ミルクもち	15	木	オムレツ トマト もやしのナムル ゴールドキウイ	ミルクもち
2	金	カレー風味ムニエル きゅうりの塩もみ ミネストローネ バイン缶	おかし	16	金	★誕生会★ 炊込みごはん 白身フライ フライおさつ トマト サラダ オレンジ	おかし
3	土	肉じゃが ほうれん草おかか和え バナナ	おかし	17	土	肉じゃが ほうれん草おかか和え バナナ	おかし
5	月	ポトトグラタン 小松菜のミモザ和え オレソジ	カステラ	20	火	カレー風味ムニエル きゅうりの塩もみ ミネストローネ バイン缶	おかし
6	火	ソーヨーハイ 生酢 梨	ヨーグルト	21	水	豆腐の小判揚げ フロッコリー みそ汁 バイン缶	おかし
7	水	豆腐の小判揚げ フロッコリー みそ汁 バイン缶	おかし	22	木	牛肉と豆腐のみそ焼き 粉ふき茸 和風サラダ グレープフルーツ	かぼちゃ ケーキ
8	木	魚のごま焼きサクサク トマト 筑前煮 ゴールドキウイ	ミルク おかし	24	土	きつねうどん じゃが芋とツナの煮物 みかん缶	おかし
9	金	牛肉と豆腐のみそ焼き 粉ふき茸 バナナ 和風サラダ	★ツッキング★	26	月	煮込みハンバーグ フロッコリー 春雨の酢の物	アイスクリーム
10	土	きつねうどん じゃが芋とツナの煮物 みかん缶	おかし	27	火	煮込みハンバーグ フロッコリー 春雨の酢の物	おかし
12	月	エビボール マカロニサラダ 梨	アイスクリーム	28	水	豚肉のしょうが焼き ポイルキヤベツ かぼちゃ煮 グレープフルーツ	おかし
13	火	煮込みハンバーグ フロッコリー 春雨の酢の物	おかし	29	木	ポトトグラタン 小松菜のミモザ和え オレソジ	カステラ
14	水	豚肉のしょうが焼き ポイルキヤベツ かぼちゃ煮 グレープフルーツ	おかし	30	金	魚のごま焼きサクサク トマト 筑前煮 ゴールドキウイ	ミルク おかし

※食材その他、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。よろしくお願ひいたします。



9月の行事予定

日	曜	行事	持参する物
1	木	避難訓練	
2	金	体育遊び	体操服
5	月	交通安全指導	
6	火	リズムあそび	
7	水	ダンス	
9	金	ツッキング(お月見)	エプロン・三角巾・マスク 絵本袋
13	火	硬筆・英語	
15	木	サッカー教室 発育測定	体操服
16	金	誕生会	
21	水	ダンス	
22	木	みんなの運動会予行演習	体操服
27	火	英語	
29	木	カレソダークリ	台紙
30	金	絵本貸し出し	

*園庭開放(木) 1日、8日、15日、29日

*秋の徒歩遠足 10月28日(金)



♪うたいまじょう♪

『うんどうかいのうた』

1. まった まった うんどうかい
わーい わーい あかぐみだ
だまいだって まけなひぞ
ふれ ふれ ふれ〜 ふれ ふれ ふれ〜



2. まった まった うんどうかい
わーい わーい しろぐみだ
かけこだって まけなひぞ
ふれ ふれ ふれ〜 ふれ ふれ ふれ〜

