

10がっのおたより

2022.10.1 れいなんそうほいしよ 0823-24-8298



さわやかな秋晴れの日が続いています。朝晩涼しく過ごしやすくなりましたね。

いよいよ運動会が開催されます。踊りやかっこよくポーズを決めたり、かけっこやリレーも毎日張り切って練習したり、頑張ってきた子ども達。当日は「みんなだいすき！まんまるえがお～みんなの運動会がんばるぞー！」をテーマに子ども達と一緒にしっかり楽しみたいと思います。

また今月は散歩や遠足に出掛け、秋の自然をたくさん感じたいと思います。引き続き手洗い、うがいを励行し、元気に過ごしていきましょう。

《保育目標》

- ・朝夕の風の涼しさと虫の声に気づき、季節の変化を知る
- ・戸外遊びを十分に楽しみ、体カづくりや集団で行動する楽しさを味わう (秋の遠足に参加する)
- ・収穫の喜びからお祭りへ関心を持って遊ぶ

お知らせとお願い



☆28日(金) 秋の徒歩遠足です。

幼児さんはどんぐり公園まで、乳児さんは保育所周辺を散歩します。詳しくは別紙にてお知らせします。

週末にはカラー帽子のユムの点検をお願いします。

☆希望者のみ個人懇談を行います。

《11日(火)～21日(金)》

配布した別紙にて希望の有無、日時をお知らせください。



10月の献立表

*乳児(1,2歳児)さんは午前おやつに牛乳・果物を食べています。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	献立内容	おやつ	日	曜	献立内容	おやつ
1	土	他人丼 バナナ	おかし	18	火	白身魚の磯辺揚げ ポインルキヤベツ じゃが芋ソテー バイン缶	バターtoast
3	月	ふわふわ豆腐ナゲット 小松菜のおかか和え りんご	スティックパン	19	水	鶏肉のマーレード焼き 粉ふき芋 グリーンサラダ ゴールドキウイ	おかし
4	火	鶏肉のマーレード焼き 粉ふき芋 グリーンサラダ ゴールドキウイ	おかし	20	木	★誕生会★ 芋ごはん えびフライ フロッコリー 和風サラダ みかん	おかし
5	水	白身魚の磯辺揚げ ポインルキヤベツ じゃが芋ソテー バイン缶	バターtoast	21	金	さんまのかば焼き きゅうりの塩もみ みそ汁 オレンジ	おかし
6	木	厚焼き卵 フロッコリー 田舎煮 梨	チーズ おかし	22	土	焼きそば かぼちやの昆布煮 バイン缶	おかし
7	金	さんまのかば焼き きゅうりの塩もみ みそ汁 オレンジ	おかし	24	月	ふわふわ豆腐ナゲット 小松菜のおかか和え りんご	スティックパン
8	土	焼きそば かぼちやの昆布煮 バイン缶	おかし	25	火	カレーライス 和風サラダ ゴールドキウイ	おかし
11	火	魚のムニエル フロッコリー トマト そぼろ煮 バナナ	カップケーキ	26	水	魚のムニエル フロッコリー トマト そぼろ煮 バナナ	カップケーキ
12	水	カレーライス 和風サラダ ゴールドキウイ	おかし	27	木	おでん キヤベツとツナの酢の物 オレンジ	ヨーグルト
13	木	おでん キヤベツとツナの酢の物 オレンジ	ヨーグルト	28	金	♪秋の徒歩遠足♪	おかし
14	金	スパインオムレツ フロッコリー マカロニサラダ りんご	ワッペン☆	29	土	ポーグビーンズ 酢の物 バイン缶	おかし
15	土	他人丼 生酢 バナナ	おかし	31	月	豆腐のあんかけ トマト ほうれん草のごま和え バナナ	ミルクジュ おかし
17	月	豆腐のあんかけ トマト ほうれん草のごま和え バナナ	ミルクジュ おかし				



みんなのうんどうかい☆

おおぐみさん！ さいごまで たのしかったね！

10月の行事予定

日	曜	行事	持参する物
2	日	みんなの運動会	体操服
5	水	健康診断	
7	金	体育遊び 絵本の貸し出し	体操服 絵本袋
11	火	硬筆・英語	
13	木	サッカー教室	体操服
14	金	発育測定・クッキング	エロク三角巾スズ
17	月	出前絵本会	
18	火	リズム遊び	
20	木	誕生会	
21	金	避難訓練 絵本貸し出し	絵本袋
24	月	交通安全教室	
25	火	英語	
26	水	カルンダー作り	台紙
28	金	秋の徒歩遠足 絵本貸し出し	弁当・水筒、他 絵本袋

園庭開放(木) 6日、13日、20日、27日



♪うたいしょう♪



《せんせいころころ》

1. せんせいはまって さあたいはん
とじょうかできてきて こんにちは
ほうちゃん いっしょに あそびましょ

2. せんせいはころころ おろこんで
しほらくいっしょに あそんだか
やっぱいあやまか さいしほ
ないては とじょうを こまらせた

