9がつのおたより

2023・9・1　　れいなんそうほいくしょ　0823-24-8298

今年は、まだ気温も高く、暑い日が続いています。日中は、外遊びを控えている状態ですが、運動会の練習に少しずつ取り組んでいます。チアや応援団、リズムなど音楽に乗って踊ったり、とび箱や鉄棒に取り組んだり、これから運動会に向けて年長さん中心に日頃の練習の成果を発揮できるように取り組んでいきたいと思います。

夏の疲れが出やすいので、早寝、早起きや規則正しい生活を心掛け、元気に過ごしましょうね。

保育目標
- 十五夜、お月見を通して、月、宇宙へ興味関心を持つ
- 色々な運動、リズム、遊戯など集団で行動する楽しさを味わい練習し、運動会を皆で楽しむ
- 防災センターを見学し、火事や地震の怖さを知る

お知らせとお願い

☆夏の裸足保育は終わります。４日(月)よりシューズを持ってきて下さい。サイズの確認をお願いします。

☆年少組は、布団・パジャマを持ってきて下さい。

☆運動会の練習で汗をかきますので、着替え、タオルを着替え袋の中に入れて持ってきて下さい。

☆水筒も引き続き持ってきて下さい。

☆みんなの運動会を10月１日(日)に東畑中学校(体育館)にて行います。詳細は別紙プリントを配布します。

前日30日(土)は準備の為、午前保育とします。

13:00までのお迎えのご協力をよろしくお願いします。

9月の献立表

＊乳児(1,2歳児)さんは午前おやつに牛乳・果物を食べています。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	献立内容	おやつ	日	曜	献立内容	おやつ
1	金	カレー風味ムニエル きゅうり塩もみ ミネストローネ　オレンジ	おかし	15	金	カレー風味ムニエル きゅうり塩もみ ミネストローネ　オレンジ	おかし
2	土	牛肉と豆腐のみそ炊き 和風サラダ　バナナ	おかし	16	土	牛肉と豆腐のみそ炊き 和風サラダ　バナナ	おかし
4	月	フーヨーハイ 生酢　りんご	アイスクリーム	19	火	豆腐の小判揚げ ブロッコリー みそ汁　パイン缶	ミルクもち
5	火	豆腐の小判揚げ ブロッコリー みそ汁　パイン缶	ミルクもち	20	水	豚肉の生姜焼き ボイルキャベツ　かぼちゃ煮 ゴールドキウイ	おかし
6	水	筑前煮 小松菜のミモザ和え　バナナ	ミルージュ おかし	21	木	ポテトグラタン ほうれん草のおかか和え オレンジ	おかし
7	木	ポテトグラタン ほうれん草のおかか和え オレンジ	おかし	22	金	魚のごま焼きサクサク　トマト 切り干し大根の煮物 ゴールドキウイ	ピープ
8	金	魚のごま焼きサクサク　トマト 切り干し大根の煮物 ゴールドキウイ	ピープ	25	月	エビボール マカロニサラダ　りんご	ヨーグルト
9	土	きつねうどん じゃが芋とツナの煮物 みかん缶	おかし	26	火	煮込みハンバーグ ブロッコリー もやしのナムル　パイン缶	おかし
11	月	エビボール マカロニサラダ　りんご	ヨーグルト	27	水	チキンときのこのカレー 小松菜のミモザ和え　バナナ	ミルージュ おかし
12	火	煮込みハンバーグ ブロッコリー もやしのナムル　パイン缶	おかし	28	木	ポークケチャップ ボイルキャベツ　かぼちゃ煮 ゴールドキウイ	おかし
13	水	(誕生会)炊き込みご飯 白身魚フライ　サラダ　トマト フライドおさつ　なし	おかし	29	金	オムレツ　トマト 春雨の酢の物 グレープフルーツ	クッキング
14	木	オムレツ　トマト 春雨の酢の物 グレープフルーツ	かぼちゃ ケーキ	30	土	きつねうどん じゃが芋とツナの煮物 みかん缶	おかし
				※食材その他、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。よろしくお願いいたします			

9月の行事予定

日	曜	行事	持参する物
1	金	避難訓練	
4	月	交通安全指導	
5	火	リズム遊び	
8	金	体育あそび 絵本貸し出し	体操服 絵本袋
12	火	硬筆	
13	水	誕生会 ダンス	
14	木	サッカー教室	体操服
15	金	発育測定	
22	金	運動会予行演習 絵本貸し出し	体操服 絵本袋
27	水	カレンダー作り	台紙
29	金	クッキング	エプロン、三角巾、マスク
8/1	日	みんなの運動会	

園庭開放(木)　7日・14日・21日・28日

＊防災センター見学は未定です

＊10月20日(金)　秋の徒歩遠足

♪うたいましょう♪

《うんどうかいのうた》

1　まってた　まってた　うんどうかい
わーい　わーい　あかぐみだ
たまいれだって　まけないぞ
ふれ　ふれ　ふれ　　ふれ　ふれ　ふれ

2　まってた　まってた　うんどうかい
わーい　わーい　しろぐみだ
かけっこだって　まけないぞ
ふれ　ふれ　ふれ　　ふれ　ふれ　ふれ