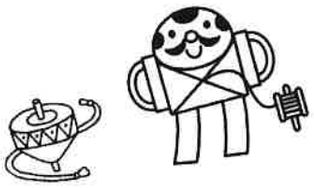

１がつのホームだより

あけまして　おめでとうございます

令和６年、家族皆さんで楽しいお正月を過ごされたと思います。

昨年５月より新型コロナウィルス感染症も５類に移行し、様々な制限がなくなり保育所の行事も少しずつできるようになりました。行事を行うたびに子どもたちの成長を見て頂く事ができ嬉しく思います。

新年の初めには、書き初め、新年お楽しみ会があります。日本伝統のお正月あそびをみんなで楽しみたいですね☆彡

令和６年、今年は「 辰（たつ）年 」です。十二支の中で唯一空想上の生き物で、権力や隆盛の象徴であることから、出世や権力に大きく関わる年と言われています。陽の気が動いて万物が振動するので、活力旺盛になって大きく成長し、形がととのう年です。活力旺盛な年になるといいですね。

令和６年も、子どもたちと共に笑顔で過ごせますように！！　　良い年になるといいですね☆彡

今年度もあと３ヶ月となりました。「みんなだいすき！ まんまるえがお！ おまけに手洗い・うがい！ 」で元気いっぱい！ 笑顔いっぱい！ で保育所生活を過ごしましょう！！

今年もよろしくお願いいたします。

きらきら　ホーム

『いつも きらきら 優しさ いっぱい』

音楽会でのいろいろな経験を重ねたことで
またひとつ大きく成長した子どもたちです。

あおぐみ　5歳児

音楽会やおもちつき、クリスマス会など楽しい行事を経験したことで、自信をつけ、就学に向けての気持ちが少しずつ高まっているあおぐみさん。残りの保育所生活を楽しくすごしていきたいと思います。今、あおぐみではなわとびブーム。練習を重ね、どんどんとべる回数が増えています！

今月は作品展に向けて楽しみながら製作活動に取り組みたいと思います。

すくすく　ホーム

『いつも すくすく 大きくなーれ』

あかぐみ　2歳児

音楽会では、笑顔で元気いっぱいのあかぐみさんでした。
堂々とした姿でがんばっていましたね。
クリスマス会では"サンタさん"が突然あらわれてびっくり!! ドキドキしながらもプレゼントをもらうことができました。
2月の作品展に向けて楽しみながら製作活動を取り組んでいきたいと思います。戸外あそびが大好きなあかぐみさん。寒さに負けず走ったり、サッカーしたりたくさん体を動かして遊びたいと思います。

つぼみぐみ　0・1歳児

ベランダから、ネコを見つけて、みんなで「ワンワン」「ニャンニャン」と言いながら嬉しそうに仲良く見ています。おもちゃを「はい（どうぞ）」と言って渡し「はい（ありがとう）」と返事をして遊ぶ姿が見られます。
やり取りがとてもかわいいつぼみ組さんです。
つぼみ組さんらしい言葉のやり取りが沢山聞こえてき始めたのでしっかり丁寧にこたえていきたいです。

にこにこ　ホーム

『いつもにこにこ笑顔がいっぱい』

音楽会が終わり、またひとつそれぞれに大きくなった子どもたち。12月はおもちつきやクリスマス会、ケーキ作りと楽しい行事がいっぱいで笑顔もたくさん見られました。

きぐみ　4歳児

音楽会では緊張とはずかしさも感じられましたが、一人ひとり精一杯取り組む姿が見られました。
今は製作活動に意欲的でえのぐやハサミ等を使って毎日いろいろな物を製作しています。回数を重ねる事で道具の扱い方も上手になっています。

ももぐみ　3歳児

音楽会は1人ひとり頑張る姿がたくさん見られましたね。友だちとの関わりも楽しい様です。
何でも楽しんで取り組むももぐみさん。
できなかったことができるようになり、子どもたちの成長を感じる場面が多くなっています。
1月は作品展に向けて楽しく製作に取り組んでいきたいと思います。

きゅうしょく

あけまして おめでとうございます。
早いもので 令和も 6年になりました。
今年も おいしい給食を作れるよう 給食室一同頑張りますよろしく お願い致します。

先日「鶏肉の甘辛焼き」という献立の時、ゴマをかけたのですが、子どもたちの中に ゴマがかかっているのが イヤ!!という子もいたそうです。
ゴマって とっても小さいですが、栄養価が 高いということをご存知でしょうか?

- ゴマ大さじ1杯（10g）には ヨーグルト半カップ（100g）と同等の カルシウム が含まれています。
- ゴマ大さじ1杯（10g）には ほうれん草1束（45g）と同等の 鉄分 が 含まれています。
- ゴマ大さじ1杯（10g）には 牛乳（150g）と同等の 亜鉛 が含まれています。

色々な栄養素が含まれているので ぜひ食べてほしいです。
ゴマ油と緑黄色野菜を一緒に調理することで 脂溶性ビタミン（V.A. V.D. V.E. V.K）が 体に吸収されやすくなりますよ。