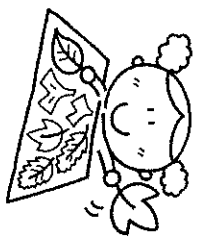


11がつのホームだより



♪ ~ わっしょい わっしょい おまつりだあ ~ ♪

例年になく暑い日が続いていましたが、急に寒くなり一気に秋が深まりましたね。

先日の保育参加・参観日にはたくさんの方に参加して頂きありがとうございました。保育所での子どもの様子を見て頂いたり、親子での触れ合いを楽しんだり、子どもたちは笑顔いっぱいとっても嬉しそうでしたね。

みんなが食べた給食もとても美味しかったですね☆
今月はおまつりごっこがあります。幼児組で作ったおみこしをみんなが「わっしょい わっしょい」と地域を練り歩きます。素敵なおみこしもできました。お楽しみにならな季節の変わり目、様々な感染症対策として、引き続き「手洗い！うがい！早めの休養！」等、体調には十分に気をつけましょう！！



《きらきら・にこにこ ホーム》

今月、秋の徒歩遠足や地域交流会のお楽しみパックが参観日イベントの行事であります。

涼しい所でも毎日体を動かして、元気な週に過ごしている子どもたちです。園庭の落ち葉を喜びおままごとや落ち葉拾い遊び、落ち葉を皮を剥いて遊び、毎日夢中になつています。11月は音楽会に向けて、子どもたちと鍵盤ハーモニカやハーモニカ、劇合奏など練習に月組組んでいきます。

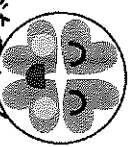
・きごみ、ももごみ

10月は、秋の徒歩遠足がありました。
「あ！どんぐりが落ちてる！」「あ、！草、あ、！バスマカ、い、はいおるね～」など歩きながら色々な発見をしていました。子どもたち、長い距離を楽しみながら歩きました。
1番楽しみにしていたのは、手作りお弁当！！
子どもたちは、とても嬉しそうに食べていました。お母さんありがとうございました。そして、元気に保育所に帰ってきました。
11月は音楽会に向けて、もも組さんは初めてのハーモニカ、きごみさんは、初めての鍵盤ハーモニカを練習していきます。



《すくすく ホーム》

いつもすくすく大きく育ちあれ



あかぐみの歳見 戸外あそびが大好きな子どもたち。
つばみごみ 園外に行くと「お外」というと、中子をかぶったり、くつ下を履いたり、自分で着てみようとする姿がみられます。お部屋の中でもみんなが秋をうたったり、踊ったり、わいわい表情でかみかみを動かしています。音かけられると、動作で伝えたり、感じたり、思ったことを言葉で伝えたりして話そうとしています。
おもちや、かき、りんご、おんじゅんぼんなど、友だちと関わっている姿を見ると成長を感じます。今月は音楽会があります。いつも元気な姿が見られるかな？
楽しんでいて下さいね。



つばみごみの歳見 まっぼろりんごの収穫
秋が大好きで、両手をぐるぐる回して楽しんでいます。

おむぎをこむ 今月は、おむぎをこむ回して楽しんでいます。



お名前を呼ぶと「はい、はい」と手をあげて元気よくお返事ができるようになりました。階段のある遊具にも興味を持ち、一緒にのぼったり、おむぎをこむ楽しんでいます。今月も季節の秋を沢山うたったり、おむぎをこむ楽しんでいて下さいね。

（お友組）地域交流会では、お米がとれるまでの過程を知り、実際に稲作体験の白米にお米を地域の方へお返ししました。初めての経験に興味津々の子どもたちです。お釜で炊いた炊飯の汁は「うま、うま、おいしいですね」といっての白ご飯、特別感のあるお米に感謝していただきます。毎日自分の食べる物の大切さを学び、食べていることを肌で感じていきます。いかに大切に、大切に食べることを改めて理解できたと思います。地域の皆様、参加くださりありがとうございます。

《きゅうしょく》

今月は、子どもたちは芋（ま）がありますね。
朝食では、かき揚げ、豚汁、スイートポテトなど、さつまいもを使った南大庄が出てきます。クッキングでは、みんなが大好きな「さつまいものカトル」を作りたいと思います。
さつまいもは、食物繊維が豊富で腸内環境を整えて、便秘解消を促したり、生活習慣病予防にも効果的です。ビタミンBも含まれていて疲労回復にも効果が期待されています。

旬の食材 さつまいもを食べて元気に過ごしましょう。

《さつまいものカトル》

- ① さつまいもをきれいに洗って、まるごと蒸し器に入れて蒸す。10分～15分くらいで蒸すようにして、やわらかくなった50分。
- ② 蒸したさつまいもを冷まして、皮ごと車輪切りにする。
- ③ フランパンにバターを溶かし、さつまいもを両面焦げ目がまで焼く。
- ④ 焼いたさつまいもをお皿（お）に盛り付けて完成。

