

1月のあたり



2026・1・5 0823 - 24 - 8298 れいなんそうほいくしよ

あけましておめでとうございます。気持ちも新たに、新年のスタートを迎えることができました。

今年も子どもたちがのびのびと成長してくれることを願いつつ、子どもたちが、楽しい保育所生活を送ることができるように職員一同見守っていきたいと思います。

保護者の皆様、地域の皆様、今年もどうぞよろしくお願ひ致します。



初詣に行ってきました！

《保育目標》

- ・冬の自然現象に親しみ、遊びを通して興味や関心を持つ。
- ・寒さに負けず、戸外で元気に遊ぶ。
- ・お正月遊びを通して色々なルールに気付き遊ぶ



*作品展について

2月21日(土) 10:00~15:00 保育所幼児ホール
後日、別紙にてお知らせします。

先月の音楽会ではさまざまな面での多くのご協力、温かい拍手をありがとうございました。スムーズに進行することができ、楽しく過ごすことができたことを感謝致します。



1月の献立表

*乳児(1.2歳児)さんは午前おやつに牛乳とお菓子(果物)を食べています。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	献立内容	おやつ	日	曜	献立内容	おやつ
5	月	ハヤシライス 大根生酢 オレンジ	おかし	20	火	豆腐の磯部揚げ 粉ふき芋 小松菜のコーン和え パイン缶	おかし
6	火	大根と鶏肉の煮物 スパゲティソテー パナナ	ジャムサンド	21	水	鶏肉の照り焼き きのこ汁 ブロッコリー パナナ	焼き芋
7	水	オムレツ トマト ツナサラダ りんご	七草粥	22	木	☆誕生会☆ おたのしみメニュー	おかし
8	木	レモンチキン 粉ふき芋 小松菜のごま和え パナナ	おかし	23	金	カレーライス もやしサラダ りんご	きな粉トースト
9	金	カレー風味ムニエル トマト さつま汁 オレンジ	《鏡開き》 クッキング	24	土	きつねうどん ポテトサラダ 果物	おかし
10	土	親子うどん ブロッコリーサラダ 果物	おかし	26	月	エビボール トマト マカロニサラダ パイン缶	チーズ おかし
13	火	エビボール トマト マカロニサラダ パイン缶	おかし	27	火	煮込みハンバーグ ブロッコリー コーンスープ みかん	おかし
14	水	クリームシチュー 和風サラダ りんご	チーズスティック	28	水	マーボー豆腐 コロコロサラダ りんご	オレンジ カップケーキ
15	木	牛肉と豆腐のみそ炊き 春雨の酢の物 パナナ	おかし	29	木	切り干し大根の卵焼き みそ汁 ブロッコリー パナナ	おかし
16	金	魚のごま焼きサクサク 小松菜のおかか和え のり塩れんこん オレンジ	ミルージュ おかし	30	金	魚のごま焼きサクサク 小松菜のおかか和え 磯部ポテト オレンジ	ヤクルト おかし
17	土	ミートソーススパゲティ 野菜スープ 果物	おかし	31	土	大根と鶏肉の煮物 スパゲティソテー 果物	おかし
19	月	フーヨーハイ ブロッコリー ツナサラダ りんご	ヨーグルト	※食材その他、献立内容を変更する場合があります。 ご了承ください。よろしくお願いいたします			



1月の行事予定表



日	曜	行事	持参する物
5	月	保育はじめ	
6	火	硬筆(かきぞめ)	
8	木	新年お楽しみ会 (地域交流会)	
9	金	鏡開き(クッキング) 絵本貸し出し	エプロンいりません 絵本袋
13	火	リズム遊び	
15	木	サッカー遊び 発育測定	
16	金	ダンス	
19	月	交通安全指導	
21	水	体育遊び	体操服
22	木	誕生会	
23	金	絵本貸し出し 清光園訪問	絵本袋
28	水	カレンダー作り	カレンダー台紙
30	金	乳幼児画展 (1月30日~2月1日まで)	

※避難訓練は予告せずにおこないます。

《*園庭解放 8日・15日・22日・29日》

健康+IC 室温に注意

寒い寒いと、つい部屋を暖めすぎていませんか？

室温は 18~20℃、湿度は 50%~60%が目安です。また、できるだけこまめに窓を開け、換気を心がけたいものです。こまめに換気をすることが、かぜの流行を防ぎます。寒くても、時々空気を入れ換えるようにしましょう。