

# 6 がつのおたより

2025・6・1 0823-24-8298 れいなんそうほいくしょ

若葉がより鮮やかになる季節となりました。園庭では、子どもたちが夏野菜の苗を植え、毎日水やりをしながら生長を楽しみにしています。

梅雨に入り、蒸し暑い日も多くなってきますが、室内遊びを工夫して、心地よい環境の中で、雨期を楽しく過ごしていきたいです。

## 保育目標

- ・梅雨期の自然現象に関心を持ち、土、水、雨などに親しみ、また小動物と楽しく遊ぶ
- ・室内遊びを工夫して遊ぶ
- ・体の清潔、歯の大切さなど健康に必要な生活を知る
- ・時間、きまりのあることを知り、守ろうとする

## 【知らせとお願い】

- ◎6月3日(火)に歯科検診を行います。9時30分までに必ず登園してください。
- ◎衣替えの季節です。園に置いてある着替えも夏用のものに変更してください。サイズがきつくなっていないか、名前が取れていないか等、確認をお願いします。
- ◎年少(もも組)乳児(あかぐみ・つぼみぐみ)季節の変わり目です。お昼寝用の薄手の掛布団やバスタオルなどをご用意ください。
- ◎2日(木)は保育参加・参観日(サッカー教室)です。  
時間：10:00~11:00(幼児組のみ)  
保護者の皆さんも、動きやすい服装で来てくださいね。
- ◎6月27日(金)より、絵本の貸し出しを始めます。絵本袋を持って来て下さいね。
- ◎今年度の個人懇談は7月・8月に行います。
- ◎爪を切りましょう！衛生面やトラブル防止の為に週末には切る習慣をつけましょう。

## 6月の献立表

\*乳児(1,2歳児)さんは午前おやつに牛乳・果物を食べています。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	献立内容	おやつ	日	曜	献立内容	おやつ
2	月	ポークビーンズ 和風サラダ オレンジ	スティックパン	17	火	すき焼き風煮 トマト マカロニサラダ パイン缶	おかし
3	火	サバの竜田揚げ トマト ポイルキャベツ みそ汁 パナナ	おかし	18	水	そぼろ丼 ブロッコリーおかか和え みそ汁 パナナ	ヤクルト おかし
4	水	洋風卵焼き ブロッコリー じゃが芋とツナの煮物 パイン缶	おかし	19	木	お好み焼き 生酢 ゴールドキウイ	チーズ おかし
5	木	お好み焼き 生酢 ゴールドキウイ	フルーツ ヨーグルト	20	金	レモンチキン レタス 小松菜のミモザ和え オレンジ	*クッキング*
6	金	鶏のから揚げ レタス 小松菜のミモザ和え オレンジ	ミルージュ おかし	21	土	冷やし中華 じゃが芋のそぼろ煮 果物	おかし
7	土	きつねうどん 酢の物 果物	おかし	23	月	アジの香味焼き 磯部ポテト さわやか漬け パイン缶	おかし
9	月	ポテトグラタン さわやか漬け りんご	きな粉トースト	24	火	☆誕生日会☆ おたのしみメニュー	おかし
10	火	魚のコーンマヨ焼き トマト みそ汁 オレンジ	おかし	25	水	ポークビーンズ 和風サラダ パナナ	おかし
11	水	チキンカレー ほうれん草のごま和え パナナ	おかし	26	木	肉じゃが ほうれん草のごま和え ゴールドキウイ	アイスクリーム
12	木	ふわふわ豆腐ナゲット トマト じゃが芋の甘煮 パイン缶	ヨーグルト	27	金	ツナ入り卵焼き ブロッコリー 切り干し大根の煮物 パナナ	ミルクもち
13	金	ジャーマンオムレツ 切り干し大根の煮物 ブロッコリー パナナ	蒸しパン	28	土	カレーライス サラダ 果物	おかし
14	土	親子丼 サラダ 果物	おかし	30	月	魚のごま焼きサクサク アスパラソテー みそ汁 オレンジ	おかし
16	月	白身フライ トマト みそ汁 パナナ	ココアクリーム サンド	※食材その他、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。よろしくおしいたします			



## 6月の行事予定



日	曜	行事	持参するもの
2	月	呉保生院創立記念日参加(年長・中)	体操服
3	火	歯科検診 交通安全指導	
10	火	硬筆 時の記念日	
12	木	サッカー教室(保育参観日)幼児のみ	体操服
13	金	発育測定	
17	火	体育遊び	体操服
19	木	リズム遊び	
20	金	ダンス クッキング	エプロン・三角巾 マスク
24	火	誕生日会	
25	水	カレンダー作り	台紙
27	金	図書館見学(年長・中) 絵本貸し出し	絵本袋

園庭開放(木)5日、19日、26日



※絵本の貸し出しは、今月27日から始まります。毎月第2・4金曜日には絵本袋を忘れずに持ってきてください。

## 【防災について考えよう!】

6月は雨がたくさん降る季節です。保育所でも避難訓練で、水害について行う予定です。おうちの人と水害について話し合いをしましょう。

### ▼こんな場所は水害に要注意

<p>①河川に接する低い土地!</p> <p>河川に接する低い土地は豪雨時に河川があふれ出した場合、最初に浸水する場所です。周辺より低い土地は特に注意しましょう。</p>	<p>②造成地!</p> <p>地盤が不安定なため、豪雨時に地盤がゆるんで崩れる危険性があるので注意しましょう。</p>	<p>③台風のとぎ!</p> <p>強風による倒木や家屋の被害、台風に伴う強い雨による被害が出る危険性があります。テレビやラジオの情報を注意して避難の準備しておきましょう。</p>	<p>④集中豪雨のとぎ!</p> <p>わずかな時間に狭い範囲で強い雨が降ると、排水しきれない雨水が一気に低い土地たまって大きな被害になることがあります。</p>
---	--	--	---

### ▼洪水からの避難のポイント

<p>①履き物に注意する!</p> <p>運動靴が最適です。長靴は、浸水が深いと中に水がたまるので動きにくくなります。素足は厳禁です。</p>	<p>②歩ける深さに注意する!</p> <p>歩ける(浸水の)深さは、ひざの高さぐらゐまでです。水かさが腰までであると疲労しやすく、また、流速がある場合は20cm ぐらゐの水かさでも危険です。高い場所で救援を待ちましょう。</p>	<p>③足もとに注意する!</p> <p>水の中には向があるかわからないので、杖などを使って安全を確認しながら進みましょう。</p>	<p>④お年寄りや身体の不自由な人、小さな子どもを優先する!</p> <p>お年寄りや身体の不自由な人は背負うなどして一緒に避難しましょう。はぐれないようにお互いの体にロープを絡んでおくと、子ども連れでも安心できます。</p>	<p>⑤台風や大雨に関する情報よく聞く</p> <p>⑥土砂くずれや河川の増水に注意する</p> <p>⑦ガスの元栓は必ずしめる</p> <p>⑧懐中電灯、電池、ラジオ、ラジオを用意する</p> <p>⑨避難できるように持ち出し品、飲料水を用意する</p> <p>⑩浸水に備えて家財道具を高いところへ移動する</p> <p>⑪雨戸を閉める。戸やすき間にテープを貼る</p> <p>⑫屋外の物で飛ばされそうなものは固定するか室内へ</p> <p>⑬病人、乳幼児、お年寄りは安全な場所へ</p> <p>⑭家族で避難所、避難経路を確認する</p>
---	---	--	---	--