

8 がつのおたより

2025. 8. 1 0823-24-8298 れいなんそうほいくしょ

今年もまた子どもたちの大好きな水遊びの季節がやってきました。プールだけでなく、色水遊びなど、フィンガーペインティング、泡あそび等夏ならではの遊びを、十分に楽しんでいきます。

夏本番！暑い毎日が続きますが、体調面には十分気をつけていながら水分補給をこまめに行い、規則正しい生活を心掛けて元気に夏を乗り切りましょうね。

《保育目標》

- ・プール遊びを通して、浮く、泳ぐなどに挑戦する
- ・異年齢の関りとグループでの活動を楽しむ
- ・絵本や紙芝居などを通して平和学習（戦争や原爆）に取り組む

お知らせとお願い

☆8日(金)プール納めを行います。

まだ暑い日が続きますのでシャワーをします。

引き続き、カード・シャワーセットの用意をお願いします。

☆持ち物の紛失、間違いがありましたら保育所までお知らせ下さい。

すべての持ち物に必ず名前の記入をお願いします。

☆お盆について

13日(水)～16日(土)はお盆です。

ご家族でお墓参りなど、ゆっくり過ごしましょう。

***10月5日(日) 運動会 (東畑中学校 体育館にて)**

8月の献立表

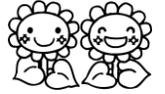
*乳児(1,2歳児)さんは午前おやつに牛乳とお菓子(果物)を食べています。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	献立内容	おやつ	日	曜	献立内容	おやつ
1	金	カレーライス きゅうりの酢の物 パナナ	おかし	18	月	白身フライ レタス みそ汁 パイン缶	スティックパン
2	土	牛肉と豆腐のみそ炊き ポテトサラダ 果物	おかし	19	火	高野豆腐の卵とじ さつま芋サラダ パナナ	チーズ おかし
4	月	マーボー豆腐 コロコロサラダ オレンジ	ヨーグルト	20	水	ポークビーンズ ひじきの炒り煮 オレンジ	おかし
5	火	白身魚の甘酢あん 中華スープ パイン缶	コッペパン	21	木	鶏のから揚げサラダ風 トマト みそ汁 パナナ	マカロニ あべ川
6	水	鶏のから揚げサラダ風 トマト みそ汁 りんご	おかし	22	金	ハヤシライス ほうれん草のみもザ和え パイン缶	ヤクルト おかし
7	木	切り干し大根の卵焼き 磯部ポテト 酢の物 パナナ	アイスクリーム	23	土	焼きそば じゃが芋の煮ころがし 果物	おかし
8	金	サケのパン粉焼き トマト ほうれん草のみもザ和え スイカ	おかし	25	月	千草焼き ポイルキャベツ 三色甘煮 オレンジ	おかし
9	土	野菜ラーメン かぼちゃ煮 果物	おかし	26	火	洋風肉じゃが スパゲッティサラダ パナナ	クッキー
12	火	ミートソーススパゲティ 野菜スープ パナナ	おかし	27	水	マーボー豆腐 コロコロサラダ オレンジ	ジョア おかし
13	水	親子丼 さつま芋の甘煮 果物	おかし	28	木	☆誕生会☆ おたのしみメニュー	おかし
14	木	洋風肉じゃが サラダ 果物	おかし	29	金	魚の南蛮漬け トマト 小松菜のごま和え パナナ	*クッキング*
15	金	三色丼 みそ汁 果物	おかし	30	土	スパゲティナポリタン 酢の物 果物	おかし
16	土	カレーライス サラダ 果物	おかし	※食材その他、献立内容を変更する場合があります。 ご了承ください。よろしくお願いたします			

お楽しみ保育



夕ご飯の準備をしたよ。



8月の行事予定

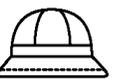


日	曜	行事	持参する物
1	金	1ねんせいおかえりかい	プールセット
4	月	交通安全指導	
4	金	平和のつどい	
8	火	プールおさめ	プールセット
13日(水)～16日(土) お盆			
18	月	発育測定	
19	火	体育遊び	体操服
20	水	リズム遊び	
21	木	サッカーあそび	
22	金	星空映画会(地域交流会)	
25	月	カレンダー作り	台紙
26	火	硬筆	
27	水	ピアノリサイタル	
28	木	誕生会	
29	金	ダンス・クッキング	エプロン・マスク・ 三角巾
※避難訓練(予告せずにおこないます)			

園庭開放(木) 7日・21日・28日



日射病・熱射病の予防



- ①屋間戸外に出るときは必ず帽子をかぶりましょう。
- ②長い時間炎天下で遊ばないように日陰で休憩しましょう。
- ③日差しが強い時間の外出はなるべくさげましょう。
- ④水やお茶など適量な水分補給をしましょう。



《もし日射病・熱射病になったら》

体温を下げるようにします。冷たいタオルで体をふいたり、風を送ったりします。戸外では日陰に行き、頭を高くして寝かせます。

高熱が続く、けいれんを起こす、水分補給ができない、意識を失っている…、このような症状があるときは応急処置をして、救急車を呼ぶか病院に行きます。また、意識があるのにぐったりしている場合も同じです。