

7 月 の お た よ り



2026・7・1 0823-24-8298 れいなんそうほいくしょ

七夕の日を楽しみに子どもたちは笹飾り作り！はさみで切ったり、のりで貼ったり色々な飾りができています。短冊に書く願い事は何にしようかな…。お星さまに願いが届くといいですね☆

今月は子どもたちの楽しみにしているプール遊びが始まります。どろんこ遊び、水遊びなど夏ならではの遊びを思いきり楽しんでいきたいです。

保育目標

- ・夏の自然、星、宇宙に関心を持って遊ぶ
- ・水、プール遊びを通して水の大切さ、楽しさ、恐ろしさを知る
- ・夏の行事や豊かな生活経験を通して自立心を育てる



お知らせとお願い



☆1日(水)より夏期保育が始まります。

☆先日お渡しした夏期保育についてのプリントをご覧ください。忘れ物のないように準備してください。9日(木)は、プール開きです。

- ・プールカードの記入を毎日お願いします。
- ・個々の持ち物が多くなります。必ず名前を書いてください。

☆7月・8月で個人懇談をします。詳細は後日プリントにてお知らせします。

7月7日は七夕の日です。

みんなが作った笹飾りを7月1日に所庭に飾ります。願いをこめて書いた短冊をおうちの人と一緒に飾ってくださいね。



7月の献立表

*乳児(1,2歳児)さんは午前おやつに牛乳とお菓子(果物)を食べています。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	献立内容	おやつ	日	曜	献立内容	おやつ
1	水	洋風がんもどき レタス スパゲティソテー ゴールドキウイ	キャロット ケーキ	17	金	チリコンカーン もやしのナムル オレンジ	ドーナツ
2	木	サケの照り焼き ブロッコリー ジャガイモのスープ オレンジ	おかし	18	土	三色そぼろ丼 みそ汁 果物	おかし
3	金	チリコンカーン キャベツのナムル パナナ	ミルージュ おかし	21	火	親子丼 和風サラダ パイン缶	おかし
4	土	冷やし中華 かぼちゃの煮物 果物	おかし	22	水	白身魚フライ 粉ふき芋 ひじきの炒り煮 パナナ	ヨーグルト
6	月	スペインオムレツ みそ汁 ブロッコリー オレンジ	フルーツ ヨーグルト	23	木	豚しゃぶのごまだれかけ ポテトソテー オレンジ	*クッキング*
7	火	☆七夕会・誕生会☆ おたのしみメニュー	おかし	24	金	クリームシチュー ほうれん草ソテー ゴールドキウイ	大学芋
8	水	夏野菜カレー もやしサラダ パナナ	おかし	25	土	焼きそば さつま芋の甘煮 果物	おかし
9	木	キッズビビンバ丼 ツナサラダ フライドおさつ スイカ	おかし	27	月	魚のごま焼きサクサク 磯辺ポテト さわやか漬け りんご	アイスクリーム
10	金	鶏肉と厚揚げの煮物 ほうれん草ソテー ゴールドキウイ	ジャムサンド	28	火	オムレツ ブロッコリー 切干大根サラダ パナナ	スティックパン
11	土	チャンポンメン じゃが芋の煮物 果物	おかし	29	水	肉じゃが 春雨サラダ パイン缶	おかし
13	月	ツナ入り厚焼き卵 ポテトサラダ ブロッコリー オレンジ	チーズ おかし	30	木	マーボー豆腐 スパゲティサラダ パナナ	おかし
14	火	白身魚のカレー風味ムニエル フライドポテト 春雨生酢 パイン缶	アイスクリーム	31	金	カレーライス 小松菜のミモザ和え スイカ	おかし
15	水	牛肉のしぐれ煮 トマト 小松菜のおかか和え パナナ	野菜ジュース おかし	※食材その他、献立内容を変更する場合があります。 ご了承ください。よろしく願いいたします			
16	木	鶏肉の照り焼き とうもろこし ブロッコリー みそ汁 りんご	マカロン あべ川				

図書館見学に

行きました！



どの本にしようかな…



7月の行事予定



日	曜	行 事	持参するもの
1	水	夏期保育開始 シャワー・午睡開始	午睡セット シャワーセット
7	火	七夕・誕生会(地域交流会)	
8	水	笹焼き・プール準備	
9	木	プール開き	プールセット
14	火	交通安全指導	
15	水	発育測定・リズム遊び	
16	木	サッカー遊び	
17	金	おたのしみ保育※職員と 年長のみで園外に出かけます	
21	火	硬筆	
22	水	体育遊び	体操服
23	木	クッキング	エプロン・三角巾 マスク
24	金	ダンス	
28	火	カレンダーづくり	台紙
31	金	1年生おかえりなさい会	

※避難訓練は予告せずに行います。

園庭開放(木)2日、9日、16日、23日、30日

注意喚起！

熱中症

子どもは体温が上がりやすく、自分で予防できないことが多いため、熱中症になりやすいです。熱中症になると、吐き気や大量発汗などの症状から、重症になると生命に関わることもあります。

環境

- 気温や湿度が高い
- 風が強い
- 日差しが強い
- 閉め切った室内
- 車の中
- エアコンがない
- 急に暑くなった
- ベビーカー(地面からの輻射熱)

からだ

- 高齢者、乳幼児、肥満
- 持病がある人
- 低栄養状態
- 脱水状態(下痢など)
- 体調不良(寝不足など)

行動

- 激しい運動
- 慣れない運動
- 長時間の屋外作業
- 水分補給が
- 自分でできない

熱中症を疑う症状

- めまい
- 失神
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り
- 頭痛
- 吐き気
- だるい
- よびかけに反応しない
- まっすぐ歩けない
- 高体温

応急処置のポイント

冷たい濡れタオルで身体を拭きましょう

扇風機などで風を送り、涼しい場所に寝かせましょう

意識状態が悪いときには、救急車を呼んでください。

太い血管のあるところを冷やしましょう

- わきの下
- 首
- 太ももの付け根

家庭での事故(傷害)予防のポイント

こまめな水分補給(経口補水液やスポーツ飲料など)をこころげましょう

日差しや地面からの熱から守りこまめに日陰・屋内で休憩しましょう

短時間でも車内など暑い環境に置き去りにしないようにしましょう

長時間(3時間以上)は、日陰から涼しさを保ちましょう

気温と体温に合わせて衣服を調節しましょう

子どもの興奮に敏感になりましょう

室内では適切にクーラーを使用しましょう

日頃から暑さに慣れさせておきましょう

実際にあった事例

園の車内に閉じ込め Injiry Alert(危険通報) No.43 事例2

1歳の男の子 8月末の朝9時半頃、白熱の無い駐車場で乗用車内に閉じ込められた。ガラスを割って救出されるまでに約15分経過39.9℃に上昇した。

主治医からのひとこと