

9 がつのおたより

2026・9・1 れいなんそうほいくしょ 0823-24-8298



日中は気温も高く、まだ暑い日が続きますね。夏は水遊びやプールをたくさん楽しんだ子どもたち。夏の思い出がたくさんできたようです。

9月 は、秋の気配を感じながら散歩に出かけたり、戸外遊びを楽しんだり、身体をしっかりと動かして元気に過ごしていきたいです。

夏の疲れが出やすいので、早寝、早起きや規則正しい生活を心掛け、元気に過ごしましょうね。

保育目標

- ・残暑や気温差による疲れに留意し、生活リズムを整えながら、秋の自然や体を動かす遊びを楽しむ
- ・防災についての話を聞き、火事や地震の怖さを知る

お知らせとお願い

- ☆夏の裸足保育は終わります。シューズを持ってくる下さい。サイズの確認をお願いします。
- ☆暑い日が続くので、引き続きシャワーセットを持ってくる下さい。カードの記入をお願いします。
- ☆年少組は、布団・パジャマを持ってくる下さい。
- ☆水筒も引き続き持ってくる下さい。



9月の献立表

*乳児(1,2歳児)さんは午前おやつに牛乳とお菓子(果物)を食べています。(0歳児は月齢に応じて離乳食)

日	曜	献立内容	おやつ	日	曜	献立内容	おやつ
1	火	エビボール トマトみそ汁 パイン缶	《防災の日》おかし	15	火	鶏肉の酢豚風 小松菜とコーンの和え物 りんご	アイスクリーム
2	水	チキンときのこのカレー もやしのナムル パナナ	おかし	16	水	親子丼 和風サラダ パナナ	おかし
3	木	オムレツ ブロッコリー 和風サラダ りんご	おかし	17	木	マカロニグラタン 酢の物 オレンジ	おかし
4	金	ポテトグラタン 春雨の酢の物 オレンジ	カップケーキ	18	金	白身魚フライ フライドおさつ グリーンサラダ パナナ	チーズスティック
5	土	肉豆腐 かぼちゃサラダ 果物	おかし	19	土	三色丼 みそ汁 果物	おかし
7	月	厚焼き卵 レタス マーボーなす りんご	おかし	24	木	カレーライス 春雨サラダ パイン缶	*クッキング*
8	火	豆腐の小判揚げ トマト生酢 パイン缶	ミルミルおかし	25	金	魚のごま焼きサクサク ほうれん草のミモザ和え 粉ふき芋 パナナ	ヨーグルト
9	水	サバのカレー風味ムニエル ブロッコリー 豚汁 パナナ	おかし	26	土	スパゲッティナポリタン さつま芋のレモン煮 果物	おかし
10	木	豚肉生姜焼き ボイルキャベツ マカロニサラダ オレンジ	フルーツヨーグルト	28	月	豆腐の小判揚げ トマト生酢 パイン缶	おかし
11	金	魚のごま焼きサクサク ほうれん草のおかか和え 磯辺ポテト パナナ	さつま芋のガレット	29	火	レモンチキン ブロッコリー 小松菜とコーンの和え物 オレンジ	アイスクリーム
12	土	きつねうどん さつま芋のレモン煮 果物	おかし	30	水	サバの焼き漬け ボイルキャベツ 豚汁 パナナ	おかし
14	月	エビボール トマトみそ汁 パイン缶	スティックパン	※食材その他、献立内容を変更する場合があります。ご了承ください。よろしくお願いいたします			



9月の行事予定

日	曜	行 事	持参する物
3	木	体育遊び	体操服
7	月	交通安全指導	
10	木	サッカー教室	体操服
11	金	防災センター見学 (幼児組) 絵本貸し出し	絵本袋
15	火	硬筆 発育測定	
16	水	リズム遊び	
18	金	ダンス	
24	木	お月見 クッキング	エプロン・三角巾・マスク
25	金	平和学習「年長」 (大和ミュージアム) 絵本貸し出し	絵本袋
29	火	カレンダー作り	台紙
※避難訓練は予告なしで行います。			

*10月14日(水) 秋の遠足

園庭開放(木)

3日・10日・17日・24日



9月1日は防災の日です。

もしものとき(地震、台風など)に備え、非常用品をそろえておきましょう。
※水・保存食・ナイフ・タオル・救急用品・携帯ラジオ・懐中電灯・ライターなど。



日ごろから災害を防ぐ心構えと準備のため、避難訓練を行ないます。おさない、はしらない、しゃべらない、もどらないの、おはしもの話をし命を守るために必要な行動を子どもたちと一緒に考え話し合います。

ご家庭でも避難訓練の確認や、避難準備などを子どもたちと一緒にしてみてください。

夏のおもいで

